

Saturday / שבת	Friday / ישי	Thursday / חמי	Wednesday / רבי	Tuesday / ישי	Monday / ימי	Sunday / ראשון		
תפילת שבת / התכנסות בוקר Shabbat Morning Prayer \ Morning Gathering	שחרית וארוחת בוקר Shacharit and Breakfast	שחרית וארוחת בוקר Shacharit and Breakfast	מעורבות חברתית Social Engagement 8:30-15:00	שחרית וארוחת בוקר Shacharit and Breakfast	שחרית וארוחת בוקר Shacharit and Breakfast	שחרית וארוחת בוקר Shacharit and Breakfast		
		הגעה למכון / זמן לימוד עצמאי Arrive at Machon \ Personal Learning Time		הגעה למכון / זמן לימוד עצמאי Arrive at Machon \ Personal Learning Time	הגעה למכון / זמן לימוד עצמאי Arrive at Machon \ Personal Learning Time	בוקר חופשי Free Morning 8:30-10:30		
	Daily Opening 9:15-9:30 פתיחת יום	Daily Opening 9:15-9:30 פתיחת יום		Daily Opening 9:15-9:30 פתיחת יום	ענייני דיומא Current Events 10:30-11:45	פתיחת שבוע Weekly Opening 10:30-11:45		
	בית מדרש Beit Midrash 9:30-11:15	iEngage 9:45-11:00		iEngage 09:45-11:00	הפסקה 11:45-12:00 Break 11:45-12:00	הפסקה 11:00-11:15 Break 11:00-11:15		
זמן חופשי / סיור Free Time \ Tour	הפסקה 11:15-11:30 Break 11:15-11:30	ארון הספרים היהודי Great Books of Judaism 11:30-12:45	תלמוד Talmud 11:15-12:45	תלמוד Talmud 11:15-12:45	פתיחת שבוע Weekly Opening 12:00-13:15	ענייני דיומא Current Events 12:00-13:15		
	Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים				Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים	Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים	Lunch 13:15-14:15 ארוחת צהריים	
Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים	Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים	Lunch 12:45-13:45 ארוחת צהריים	עבוד מעורבות חברתית Social Engagement Processing 15:00-15:30	פרשת שבוע Ulpan 13:45-14:45	מעורבות חברתית Social Engagement 13:45-19:00	ארון הספרים היהודי Great Books of Judaism 14:15-15:30		
מנוחה Rest	התארגנות לשבת Shabbat Prep	ועדות 13:45-14:45 Committees 13:45-14:45	הפסקה 15:30-16:00 Break 15:30-16:00	הפסקה 14:45-15:00 Break 14:45-15:00		הפסקה 15:30-16:00 Break 15:30-16:00	שיחת קבוצה Group Talk 16:00-17:15	
		שיעור מדריך Madrich Class 15:00-16:00	צבא וחברה 16:00-17:15	College Prep 16:00-17:15				US Engage 15:00-16:15
		הפסקה 16:00-16:15 Break 16:00-16:15	הפסקה 17:15-17:30 Break 17:15-17:30	הפסקה 16:15-16:30 Break 16:15-16:30				הפסקה 16:15-16:30 Break 16:15-16:30
פעילות וסעודה שלישית Activity and Se'udah Shlishit	קבלת שבת Kabbalat Shabbat	שיעור חניך Chanich Class 16:15-17:00	פעילות קבוצה Group Activity 17:30-19:00	Encounters 16:30-17:45 מפגש דמויות	הפסקה 17:15-17:30 Break 17:15-17:30	שיעור חניך Chanich Class 17:30-18:15		
		הפסקה 17:00-17:15 Break 17:00-17:15	הפסקה 17:45-18:00 Break 17:45-18:00	הפסקה 17:45-18:00 Break 17:45-18:00				
הבדלה Havdalah	תפילה בבית כנסת / זמן רוחני Prayer at Synagogues	סיכום שבוע Weekly Closing 17:15-18:00	חזרה לדירות Back to the Apartments	אמנויות Arts 18:00-19:15	חזרה לדירות Back to the Apartments	חזרה לדירות Back to the Apartments		
נקיונות Cleanup	Spiritual Time	חזרה לדירות Back to the Apartments	ערב חופשי Free Night 19:30-00:30	חזרה לדירות Back to the Apartments			מד"ס Fitness 19:15-20:00	
ערב חופשי Free Night	סעודת שבת Shabbat Meal	ארוחת ערב Dinner 18:30-20:00		ערב חופשי Free Weekend	נקיונות בניין Building Cleanup 21:00-22:00	ארוחת ערב Dinner 19:00-20:30	ארוחת ערב Dinner 20:00-21:30	
	פעילות וועדת שבת Shabbat Committee Activity	ערב תרבות Culture Night 20:30-22:30	נקיונות דירותיים Apartment Cleanup 21:30-22:30					

**מה עשה לנו השנה?**  
**What Now?**

תשפ"ב / 2021-22

**חברותא**  
HEVRUTA

תכנית קדם-צבאית  
מכון שלום הרטמן

HEVRUTAGAPYEAR.ORG