אתם לא לבד בסיפור הזה

הדינאמיות של ההתמודדות עם השכול - מבט מעמיק

סדרת שיעורים מקוונת, במסגרת שבוע המודעות לשכול אזרחי, יקיר לי, מכון הרטמן, החלוץ- המדרשה באורנים, רבנות ישראלית, יוצרים זיכרון, החברה למתנסים, ארגון 929, מרכז אלה, עמותת נט"ל, חמניות, בשביל החיים ועוד.

	ראשון 19.3	שני 20.3	שלישי 21.3	רביעי 22.3	חמישי 23.3	שישי 24.3	שבת 25.3
מושב בוקר							
7:30-8:00	**הרב דני סגל** שָׂאֲלִי-לָךְ בַּלִּים... מֵאֵת, כָּל-שְׁכֵנָיִךְ על מודעות ואחריות כניסה לזום	**הרבנית ד"ר אסתר פישר** קדיש יתומה - מחשבות עם סיום המסע כניסה לזום	**הרב ד"ר שרגא בר און** לחיות עם המתים כניסה לזום	**ד"ר אורית אבנרי** דגמים שונים של התמודדות הורים עם אובדן ילדיהם - מסע מקראי כניסה לזום	**הרב שי זרחי** "בעקבות הסיפור הלא מסופר" כניסה לזום		
8:00-9:00	**מאיה לאוב** "לו להשיב ניתן, את גלגלי הזמן" פרידות שלא הושלמו עניינים לא פטורים אפשרות להיפגש עם מי שמת דרך הכלי הפסיכודרמטי כניסה לזום	**ענבר שבח-הבוט** "אור השמש שבלב" סדנת מדיטציה עתיקה בשם Metta (מטא) כניסה לזום **עדיאל שושני** בסוד הנורמאליות השכול ממלא את החיים, החלל והבית כניסה לזום	**רחל אטון** הָלוֹךְ יַלֵּךְ וּבָכֹה בֹּא יָבֹא בְרִנָּה על הזמן הבכי והשירה כניסה לזום	**שי אבו** התמודות כלכלית רגישה ונחושה בצל השכול כניסה לזום	**ברוריה רבינוביץ'** התמודדות עם מצבים שונים בחיים מתוך אמונה ושמחה כניסה לזום		
9:00-10:00	**רותם בין ליבני** "גלות היתמות" יתמות בגיל צעיר כמעצבת אישיות כניסה לזום **מירב רוט** איך ממשיכים אחרי אבדן של ילד/ה כניסה לזום	**סוג'וד חטיב** התאבדות בחברה הערבית מותר לדבר על זה? מרכז אלה כניסה לזום **הרבה נעמה דפני קלן** כיצד מנחמים, שיחה עם סיפורים מהמקורות כניסה לזום	**הרב אילעאי עופרן** "גזירה על המת שמשתכח מהלב" - האמנם? כניסה לזום	**ד"ר דבורה ורבר** "לרפא- לפעמים, להקל- לעיתים קרובות, לתמוך - תמיד" עקרונות הטיפול הפליאטיבי כניסה לזום	**דלית אשורי** שכול במרחב הציבורי – אובדן מוכר, לא מוכר והיררכיית השכול. מרכז אל"ה כניסה לזום		
10:00-11:00	**ציפי אנגלמן** השכול השקוף הצד הפחות מדובר במשפחה שכולה- האחים שנותרו. נדבר על האחים השכולים משתי נקודות המבט, של ההורים ושל האחים.	**מרטין הרשקוביץ** נחמה כניסה לזום	**ד"ר רונית שלו** ימי הזיכרון ותפיסת המוות בעיני ילדים כניסה לזום 10:30-11:00 **מוטי זעירא** א.ד גורדון כמלווה רוחני כניסה לזום	**רויטל מרדכי** בלב הקושי טמונה הזדמנות- על שכול יחיד ושכול מרובה ומי שבניהם כניסה לזום **ורד הירשפלד־יפת ודינה דרור** התערבות משפחתית לאחר אובדן. מרכז אל"ה	**שגית סולומון לוי** עשייה חברתית לאחר האובדן. התמודדות לאחר התאבדות, עמותת בשביל החיים כניסה לזום **דפנה ניר** שכול ואבדן אצל ילדים ובני נוער. עמותת חמניות כניסה לזום	9:30-12:30 **מאיה לאוב** סדנת פסיכודרמה להתמודדות עם שכול כניסה לזום	
מושב ערב							
17:00-18:00	"באשר הוא שם"- פאנל מלוות רוחניות **מנחה- אילת ויל נבנצל, בהשתתפות שרון סטנהיל, נבילה עוד** נבילה עוض כניסה לזום 17:30-18:00 **אפרת ברזל** טריטוריה רגשית שמורה כניסה לזום	**הרב מרדכי זלר** מיזם רגל בקבר - לומדים לדבר על המוות כניסה לזום	**פאנל בני נוער יתומים** דפנה ניר, מנהלת תכניות השטח ועדן מנהלת ההסברה בעמותת חמניות כניסה לזום **הרבה גלית כהן קדם** "עוד זקוקים לנחמה" מחשבות על מצוות ניחום אבלים/ות בעת הזאת כניסה לזום	**לאה גולדברגר** המתיקות שבשכחה: גזירה על המת שישתכח מן הלב כניסה לזום **יעקב מעוז** בכוח אבלים- מסורת וחידוש בטקסי אבלות - הלוויה כניסה לזום	**ד"ר ענת ישראלי** שכול פרטי במרחב הציבורי: המקרה של רב הונא הבבלי מה מלמד אותנו התלמוד הבבלי על השכול האזרחי? כניסה לזום	**929 קבלת שבת בהשתתפות הרב בני לאו והזוג פיני וברוריה רבינוביץ'** 929 כניסה לזום	
18:00-19:00	**המשוררת סבינה מסג** קינה לתמר כניסה לזום	**המשוררת ספיר פז** "כמו אין מילים בעולם": שיחה על יצירה מתוך אובדן ותרגול כתיבה משותף כניסה לזום	**שקד קפלן** ללמוד לחיות עם פצע פתוח סדנת כתיבה לא נדרש נסיון קודם בכתיבה כניסה לזום	**המשוררת ענת לוין** דברים שמרעידים את הלב סדנת שירת הייקו כניסה לזום	**המשוררת שלומית נעים נאור** לא שבר משבר סדנת כתיבה בעקבות כדים, שברים ותיקון כניסה לזום		
19:00-20:00	**ד"ר רות קרא איוונוב ושיפי סלובטיצקי** "נְפִילָתִי הָאֵינְסוֹפִית אֶל נְפִילָתִי הָאֵינְסוֹפִית" (אלחנדרה פיסארניק) כניסה לזום **יוני זיגלמן** שמירה עצמית למטפלים במסגרת שבוע השכול. נט"ל כניסה לזום	**שלמה וולפיש** "על חסרון הנחמה" לימוד מונחה כניסה לזום	**ד"ר אתי אבלין** הבניית משמעות ותקווה לאחר אובדן כניסה לזום	**ד"ר יוכי סימן טוב** להתבונן במשבר, אובדן ואובדנות מבעד לשני חלונות כניסה לזום **פרופ' חנוך בן פזי** לקרא את איוב - שיחה עם מרטין בובר כניסה לזום	**מלכה ערפאת** שינוי עמדות ופריסת גשרים בשברים האתניים במציאות הישראלית כניסה לזום **ענת זכאי** חמלה עצמית ותשישות חמלה אצל אנשי מקצוע בעולם האבל והשכול. נט"ל כניסה לזום		
20:00-21:30	**הרב ד"ר שרון שלום** שכול אזרחי בתרבות הדתית של יהודי אתיופיה- בין תודעת הכנעה לתודעת הכבוד כניסה לזום	פאנל ארגוני חברה אזרחית- מדיניות, תקציבים ופעילות אזרחית כניסה לזום **מנחה- ד"ר אילן שריף. בהשתתפות- מרגו מויאל- מרכז אלה, הדר קס- עמותת חמניות, סיגל פרייס- בשביל החיים, וואוקלינה גיל - מלווה רוחנית**	**Hope Edelman** Motherless Daughters: Understanding Ourselves as Women, Partners, and Mothers כניסה לזום	**פיני רבינוביץ'** פאנל מיזם "היום השמיני", מיזם הדגל של "יקיר לי" בין שבר לתקווה, קהילה תומכת במשפחות השכולות יברך לפתיחה: ח"כ חילי טרופר ישתתפו: עו"ס רויטל מרדכי, עו"ס איריס תבור, עו"ס רויטל לוי וציפי אנגלמן כניסה לזום	**מרב שפירא** גשר בין העולמות- נדבר על הקשר בין החיים למוות, כפי שאני מבינה אותם לאור השיחות שקיימתי עם בני לאחר מותו מאובדנות כניסה לזום	20:30 **הרבה הדס רון זריז והרבה תמר אלעד אפלבום** כה זקוקים לנחמה- ערב סיום שבוע המודעות לשכול האזרחי כניסה לזום 20:30 **פרופ' מולי להד** דמיון כמקור להחלמה ממצבי אין מוצא	